

“Encuentro con expertos en educación emocional y emocionante” organizado por la Universidad Internacional de Valencia

Mar Romera “estamos asfixiando a nuestros niños con los deberes”

- **La psicopedagoga especialista en inteligencia emocional aboga por una escuela basada en las emociones, los sentimientos, la imaginación y el corazón**
- **Más de 200 personas siguieron el evento en directo y 600 vía streaming**

Valencia, a 24 de septiembre de 2018. La Universidad Internacional de Valencia (VIU) celebró el pasado jueves una jornada dentro de su ciclo “Análisis VIU: Encuentro con Expertos”, que en esta ocasión contó como invitada principal con la psicopedagoga Mar Romera. La sesión estuvo centrada en la inteligencia emocional, los valores, los sentimientos y la importancia de trabajar la educación de estos elementos desde la edad escolar.

Para la psicopedagoga “la gran aportación de la escuela del siglo XXI deberían ser las relaciones humanas”. “No tiene sentido que a los niños le demos lo mismo que ellos podrían encontrar en Google. La educación es un mundo de corazón e imaginación” En este sentido Mar Romera se mostró crítica con la sobresaturación a la que están expuestos los alumnos por partes de la escuela y en ocasiones de su familia. “Olvidamos que los niños tienen derecho al ocio, al juego y al tiempo libre. Por ello no pasa nada por criticar los deberes, es algo de sentido común”.

Sobre el futuro de la escuela y la educación señaló que el futuro no pasa por la digitalización, “estamos inutilizando a nuestros niños con tanta sobreprotección y sobresaturación con actividades extraescolares, inglés, etc. Les estamos regalando todo y de manera inmediata pero les estamos robando el tiempo y convirtiéndolos muchas veces en “huérfanos digitales” enganchados todo el día al móvil o tablet”. “El niño debe jugar, tener contacto con tierra, agua, naturaleza, ese debe ser el futuro de la escuela”, concluyó la experta.

Sobre la importancia de la educación emocional Mar Romera señaló la necesidad de introducirla de manera sistémica y organizada en el mundo de la educación, “estamos preparando a los niños para tonterías y no estamos trabajando la

educación emocional. Hay que trabajar la mente y el corazón. Enseñarles a pensar, a tener herramientas para elegir y no darles respuestas a todo sino plantearles retos y enigmas que sean capaces de responder por sí mismos. Educar la mente y el corazón como decía Aristóteles”.

Mar Romera también quiso lanzar un mensaje a todos los profesores que se encontraban en la sala e indicó que “no necesitamos buenas leyes sino buenos maestros y para ello es necesario que los educadores tengan objetivos profesionales y que se encuentre bien consigo mismos. Educar es hacer que otros vuelen” concluyó.

La jornada celebrada en el IVAM de Valencia estuvo moderada por Ana García Díaz, coordinadora del Máster Universitario en Formación del Profesorado de Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas y tuvo muy buena acogida tanto de manera presencial, con un aforo de 200 personas, como por vía streaming con un seguimiento de más de 600 personas.

D^a Mar Romera

Maestra, licenciada en pedagogía y en psicopedagogía. Especialista en Inteligencia emocional y autora de diversos libros dedicados a la escuela, la infancia y la didáctica activa. Mar es la Presidenta de la Asociación Pedagógica Francesco Tonucci (APFRATO). En la actualidad es asesora pedagógica en la implementación de programas de innovación en diferentes centros nacionales- También es autora y coordinadora del modelo pedagógico “Educar con tres Cs: capacidades, competencias y corazón”. Colaboradora en formación permanente del profesorado en diferentes comunidades autónomas en colaboración con las diferentes Consejerías de educación.

Sobre la Universidad Internacional de Valencia (VIU)

La Universidad Internacional de Valencia (VIU), es una de las principales universidades online del mundo hispanohablante. Con más de 6.800 estudiantes de 58 nacionalidades, la VIU ofrece un portfolio de grados, másteres universitarios y propios en constante evolución con el objetivo de adaptarse a los nuevos perfiles profesionales y demandas del mercado. El claustro de la VIU se compone de más de 800 docentes que, en su mayoría, combinan su labor académica con la actividad profesional, lo que les permite contar con un conocimiento real y actual de las necesidades del mercado laboral. La Universidad ofrece metodologías vanguardistas que facilitan una formación innovadora y de calidad a sus estudiantes.